

Audio más



Audio Más es el complemento alimenticio que "*cuida el oído como se merece*", gracias a una combinación de ingredientes que actúan directamente en el riego sanguíneo, tienen acción neuroprotectora y combaten el estrés oxidativo.

El oído juega un papel muy importante en nuestro bienestar y nuestro día a día. Controla el sentido de la escucha, fundamental para la comunicación de las personas, las relaciones y el aprendizaje.

• ¿Qué hace única a la fórmula de Audio Más?

Audio Más está formulado con ingredientes seleccionados por las evidencias que existen acerca de sus beneficios sobre la audición:

- Extracto seco de *Ginkgo biloba*, de conocida relevancia para mejorar el flujo sanguíneo. Hay estudios que hablan de su contribución en evitar la pérdida de audición.^{(1) (2)}

- Omega 3. Ácidos grasos esenciales poliinsaturados sobre los que hay evidencias de su posible acción en la disminución de la pérdida de audición relacionada con el envejecimiento.⁽³⁾

- Zinc, mineral abundante en la colea, parte del oído interno que permite percibir el sonido. Contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.⁽⁴⁾

- Vitaminas A, B₁ (tiamina), B₃ (niacina), B₉ (ácido fólico) y B₁₂ (cianocobalamina), que interfieren en la actividad del sistema nervioso y actúan frente al estrés oxidativo.^{(5) (6)}

• Un suplemento nutritivo de referencia para el cuidado auditivo.

De este modo, **Audio Más** se convierte en un aliado integral para el cuidado auditivo, un suplemento de referencia para quienes desean proteger su capacidad de escucha y bienestar auditivo a lo largo del tiempo.

Ingredientes por cápsula

Ginkgo biloba (extracto seco de ginkgo), 100 mg; omega 3 (origen aceite de pescado), 50 mg; gluconato de zinc (zinc, 10 mg), 70 mg; niacina (vitamina B₃, nicotinamida), 16 mg; vitamina B₁ (clorhidrato de tiamina), 1,1 mg; vitamina A (acetato de retinilo), 800 µg; ácido fólico (vitamina B₉, ácido pteroilmonoglutámico), 400 µg; vitamina B₁₂ (cianocobalamina), 5 µg; aditivos, csp.

Ingredientes	Por toma	%VRN
Ginkgo	100 mg	-
Zinc	10 mg	100%
Omega-3	50 mg	-
Vitamina B ₃	16 mg	100%
Vitamina B ₁	1,1 mg	100%
Vitamina A	800 µg	100%
Vitamina B ₉	400 µg	100%
Vitamina B ₁₂	5 µg	200%

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

Modo de empleo

Tomar una cápsula al día.

Presentación

40 cápsulas.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada. • Es importante llevar una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. • No superar la dosis diaria expresamente recomendada. • Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. • En caso de toma simultánea de anticoagulantes o antiplaquetarios, consulte a su médico. • No debe ser consumido por mujeres embarazadas o en período de lactancia. • Mantener en lugar fresco, por debajo de 30 °C.

Referencias bibliográficas

- (1) Mahmoudian-Sani MR, Hashemzadeh-Chaleshtori M, Asadi-Samani M, Yang Q. Ginkgo biloba in the treatment of tinnitus: An updated literature review. *Int Tinnitus J*. 2017; 21 (1): 58-62. doi: 10.5935/0946-5448.20170011.
- (2) Tziridis K, Korn S, et al. Effects of Ginkgo biloba extract Egb 761 against noise trauma-induced hearing loss and tinnitus development. *Neural Plast*. 2014; 2014: 427298.
- (3) Bimini Gopinath, Victoria M Flood, Elena Rochtchina, Catherine M McMahon, Paul Mitchell. Consumption of omega-3 fatty acids and fish and risk of age-related hearing loss. *Am J Clin Nutr*. 2010 Aug;92(2):416-21. doi: 10.3945/ajcn.2010.29370. Epub 2010 Jun 9.
- (4) H Nedim Arda, Umit Tuncel, Ozgur Akdogan, Levent N Ozluoglu. The role of zinc in the treatment of tinnitus. *Otol Neurotol*. 2003 Jan;24(1):86-9. Doi: 10.1097/00129492-200301000-00018.
- (5) Charu Singh 1, Rahul Kawatra, Jaya Gupta, Vishnu Awasthi, Homnath Durgana. Therapeutic role of Vitamin B12 in patients of chronic tinnitus: A pilot study. *Noise Health*. Mar-Apr 2016;18(81):93-7.
- (6) Raquel Martínez-Vega, Francisco Garrido, Teresa Partearroyo, Rafael Cediel, Steven H Zeisel, Concepción Martínez-Álvarez, Gregorio Varela-Moreiras, Isabel Varela-Nieto, María A Pajares. Folic acid deficiency induces premature hearing loss through mechanisms involving cochlear oxidative stress and impairment of homocysteine metabolism. *2015 Feb*;29(2):418-32. doi: 10.1096/fj.14- 259283.

Audio más



Audio Más is the food supplement that “takes care of the ear as it deserves”, thanks to a combination of ingredients that act directly on blood flow, have neuroprotective effect and combat the oxidative stress.

Ear plays a very important role in our well-being and day-to-day life. It controls the sense of hearing, basic for the communication between people, for relationships and for learning.

• What makes the Audio Más formula unique?

Audio Más is formulated with ingredients selected by the existing evidence about their benefits on hearing:

- Dry extract of *Ginkgo biloba*, with well-known relevance to improve blood flow. There are studies about its role to avoid hearing loss.^{(1) (2)}
- Omega 3. Polyunsaturated fatty acids. There is evidence about their potential effect to reduce the hearing loss related to ageing.⁽³⁾
- Zinc. An abundant mineral in the cochlea, part of the inner ear that allows sound to be perceived. It contributes to the protection of cells against oxidative damage.⁽⁴⁾
- Vitamins A, B₁ (thiamine), B₃ (niacin), B₉ (folic acid) and B₁₂ (cyanocobalamin), which interfere in the activity of the nervous system and act against the oxidative stress.^{(5) (6)}

• A referential food supplement for hearing care.

This way, Audio Más becomes a comprehensive ally for hearing care, a referential food supplement for those who want to protect their listening ability and hearing well-being over time.

Ingredients per capsule

Ginkgo biloba (dry extract of ginkgo), 100 mg; omega 3 (from blue fish oil), 50 mg; zinc gluconate (zinc, 10 mg), 70 mg; niacin (vitamin B₃, nicotinamide), 16 mg; vitamin B₁ (thiamine hydrochloride), 1.1 mg; vitamin A (retinyl acetate), 800 µg; folic acid (vitamin B₉, pteroylmonoglutamic acid), 400 µg; vitamin B₁₂ (cyanocobalamin), 5 µg.

Ingredients	Per serving	*%NRVs
Ginkgo	100 mg	-
Zinc	10 mg	100%
Omega-3	50 mg	-
Vitamin B ₃	16 mg	100%
Vitamin B ₁	1,1 mg	100%
Vitamin A	800 µg	100%
Vitamin B ₉	400 µg	100%
Vitamin B ₁₂	5 µg	200%

*NRVs: Nutrient Reference Values.

How to use

Take one capsule a day.

Presentation

40 capsules.

Food supplements must not be used as a substitute for a balanced diet. • It is important to have a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. • Do not exceed the specifically recommended daily dose. • Keep out of reach of the youngest children. • In case of simultaneous intake of anticoagulants or antiplatelets, seek advice from your doctor. • Not to be consumed by pregnant or breastfeeding women. • Store in a cool place, below 30 °C.

Bibliographic references

- (1) Mahmoudian-Sani MR, Hashemzadeh-Chaleshtori M, Asadi-Samani M, Yang Q. *Ginkgo biloba* in the treatment of tinnitus: An updated literature review. *Int Tinnitus J*. 2017; 21 (1): 58-62. doi: 10.5935/0946-5448.20170011.
- (2) Tziridis K, Korn S, et al. Effects of *Ginkgo biloba* extract EGb 761 against noise trauma-induced hearing loss and tinnitus development. *Neural Plast*. 2014; 2014: 427298.
- (3) Bamini Gopinath, Victoria M Flood, Elena Rohtchina, Catherine M McMahon, Paul Mitchell. Consumption of omega-3 fatty acids and fish and risk of age-related hearing loss. *Am J Clin Nutr*. 2010 Aug;92(2):416-21. doi: 10.3945/ajcn.2010.29370. Epub 2010 Jun 9.
- (4) H Nedim Arda, Umit Tuncel, Ozgur Akdogan, Levent N Ozluoglu. The role of zinc in the treatment of tinnitus. *Otol Neurotol*. 2003 Jan;24(1):86-9. Doi: 10.1097/00129492-200301000-00018.
- (5) Charu Singh 1, Rahul Kawatra, Jaya Gupta, Vishnu Awasthi, Homnath Durgana. Therapeutic role of Vitamin B12 in patients of chronic tinnitus: A pilot study. *Noise Health*. Mar-Apr 2016;18(81):93-7.
- (6) Raquel Martínez-Vega, Francisco Garrido, Teresa Partearroyo, Rafael Cediell, Steven H Zeisel, Concepción Martínez-Alvarez, Gregorio Varela-Moreiras, Isabel Varela-Nieto, María A Pajares. Folic acid deficiency induces premature hearing loss through mechanisms involving cochlear oxidative stress and impairment of homocysteine metabolism. *2015 Feb*;29(2):418-32. doi: 10.1096/fj.14- 259283