

Gota

COMPLEX

Cerezo • Quercetina • Ácido fólico
Bromelina • Papaína

Cherry • Quercetin • Folic Acid
Bromelain • Papain



La gota es una artritis aguda o crónica que se produce por el depósito de ácido úrico en articulaciones y tendones cuando hay un exceso de éste en la sangre. Se manifiesta con dolor e inflamación de las articulaciones afectadas y su prevención y tratamiento pasan por un descenso del ácido úrico, evitando su formación y favoreciendo su eliminación.

Para eliminar el ácido úrico se utilizan sales que modifican la acidez de la orina como los carbonatos o los citratos, pero también las plantas pueden, una vez más, demostrar su efecto beneficioso.

Las cerezas no solo son un fruto de agradable sabor sino que su consumo diario ayuda a eliminar el ácido úrico y previene la gota⁽¹⁾. A veces es necesaria una acción antiinflamatoria que el harpagofito (*Harpagophytum procumbens*), el fresno (*Fraxinus excelsior*) o las enzimas proteolíticas de la papaya y de la piña pueden proporcionar.

Composición

Cada sobre contiene: *Prunus cerasus* (extracto seco de cerezo), 2 g; *Harpagophytum procumbens* (extracto seco de harpago), 500 mg; quercetina, 400 mg; *Fraxinus excelsior* (extracto seco de fresno), 300 mg; citrato de magnesio, 175,78 mg; ácido glutámico, 150 mg; glicina, 150 mg; carbonato de calcio, 150 mg; ácido aspártico, 100 mg; alanina, 100 mg; bromelina, 50 mg; papaína, 50 mg; citrato de hierro, 30 mg; citrato de potasio, 30 mg; ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico), 0,2 mg; aditivos, c.s.p.

Modo de empleo: tomar uno o dos sobres al día, disueltos en un vaso de agua (100 ml).

Presentación: 20 sobres.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un modo de vida sano. • No superar la dosis diaria expresamente recomendada. • Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. • Mantener en lugar fresco, por debajo de 30 °C.

Gout is an acute or chronic arthritis caused by the deposit of uric acid in joints and tendons when there is an excess of it in blood. It features pain and inflammation of the affected joints and its prevention or treatment require a reduction of the uric acid, avoiding its formation and favouring its elimination.

In order to eliminate uric acid, some salts that modify urine acidity are used, such as carbonates or citrates, but also plants may, once again, prove their beneficial effect.

Cherries are not only pleasant flavoured fruits, but also their daily consumption helps to eliminate uric acid and prevents gout⁽¹⁾. Sometimes, it is necessary an anti-inflammatory action that devil's claw (*Harpagophytum procumbens*), ash (*Fraxinus excelsior*) or proteolytic enzymes from papaya and pineapple can provide.

Composition

Each sachet contains: *Prunus cerasus* (dry extract of cherry), 2 g; *Harpagophytum procumbens* (dry extract of devil's claw), 500 mg; quercetin, 400 mg; *Fraxinus excelsior* (dry extract of ash tree), 300 mg; magnesium citrate, 175.78 mg; glutamic acid, 150 mg; glycine, 150 mg; calcium carbonate, 150 mg; aspartic acid, 100 mg; alanine, 100 mg; bromelain, 50 mg; papain, 50 mg; iron citrate, 30 mg; potassium citrate, 30 mg; folic acid (pteroylmonoglutamic acid), 0.2 mg; additives, q.s.

How to use: take one or two sachets a day, dissolved in a glass of water (100 ml).

Presentation: 20 sachets.

Food supplements must not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. • Do not exceed the specifically recommended daily dose. • Keep out of reach of the youngest children. • Store in a cool place, below 30 °C.

Referencias bibliográficas / Bibliographic references

(1) Zhang Y, Neogi T, Chen C, Chaisson C, Hunter DJ, Choi HK. Cherry consumption and decreased risk of recurrent gout attacks. *Arthritis Rheum.* 2012 Dec;64(12):4004-11. doi: 10.1002/art.34677. PMID: 23023818; PMCID: PMC3510330.



Fabricado por • Manufactured by: Laboratorios Tregor
Pol. Ind. Ugaldeguren I • 48170 Zamudio (Bizkaia) ESPAÑA / SPAIN