

GLUCOptimum

¡Niveles normales de glucosa!



GLUCOPTIMUM es un complemento alimenticio compuesto por plantas y activos de origen vegetal cuya acción conjunta contribuye a disminuir los efectos nocivos provocados por un exceso de azúcar en el organismo.

Entre sus ingredientes más destacados se encuentran:

- **Faseolamina.** Es una sustancia proteica que se extrae de la judía blanca (*Phaseolus vulgaris* L.). Al inhibir la α -amilasa, bloquea parcialmente el metabolismo de los hidratos de carbono, lo que se traduce en una menor absorción calórica⁽¹⁾.
- Las hojas de la **banaba.** Contienen ácido corosólico, que disminuye los niveles de glucemia en el organismo⁽²⁾.
- **Gymnema.** Contiene ácido gymnémico, sustancia que bloquea la absorción de glucosa a través de las vellosidades intestinales, y hace descender los niveles anormales de glucosa en la sangre⁽³⁾.
- Las saponinas y flavonoides que contiene la **coccinia.** Son los responsables de su actividad anti-diabética, con acción similar a la de la insulina⁽⁴⁾.

Composición por cápsula

Faseolamina, 20000 U/g, 125 mg; *Lagerstroemia speciosa* (extracto seco de banaba al 18% de ácido corosólico), 90 mg; *Gymnema sylvestre* (extracto seco estandarizado de gymnema al 75% de ácido gymnémico), 87,5 mg; *Coccinia indica* (extracto seco de coccinia), 50 mg; piridoxamina, 1,5 mg; picolinato de cromo, 20 μ g.

Otros componentes

Antianglomerante (estearato de magnesio); agente de carga (celulosa microcristalina); envoltura (gelatina).

Modo de empleo

Tomar dos cápsulas al día.

Presentación

60 cápsulas.

Todas las plantas que contienen nuestros productos se encuentran en forma de extractos. • Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un modo de vida sano. • No superar la dosis diaria expresamente recomendada. • Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. • Mantener en lugar fresco, por debajo de 30 °C.

Referencias bibliográficas

- (1) De Gouveia NM¹, Alves FV, Furtado FB, Scherer DL, Mundim AV, Espindola FS. An in vitro and in vivo study of the α -amylase activity of phaseolamin. *J Med Food.* 2014 Aug;17(8):915-20.
- (2) Sivakumar G¹, Vail DR, Nair V, Medina-Bolivar F, Lay JO Jr. Plant-based corosolic acid: future anti-diabetic drug? *Biotechnol J.* 2009 Dec;4(12):1704-11. doi: 10.1002/biot.200900207.
- (3) Di Fabio G, Romanucci V, Di Marino C, Pisanti A, Zarrelli A. *Gymnema sylvestre* R. Br., an Indian Medicinal Herb: Traditional Uses, Chemical Composition, and Biological Activity. *Curr Pharm Biotechnol.* 2015;16(6):506-16.
- (4) Kuriyan,R., Rajendran,R., Bantwal G., Kurpad A.Effect of Supplementation of *Coccinia cordifolia* Extract on Newly Detected Diabetic Patients. *Diabetes Care* February 2008 vol. 31 no. 2 216-220.

GLUCOptimum

Normal glucose levels!



GLUCOPTIMUM is a food supplement formed by plants and actives of vegetable origin whose joined action contributes to reduce the damaging effects caused by an excess of sugar in the organism.

Its most outstanding ingredients are:

- **Phaseolamin**. It is a protein substance that is extracted from the white bean (*Phaseolus vulgaris* L.). Since it inhibits α -amylase, it partially blocks the metabolism of carbohydrates, which results in and lower caloric absorption⁽¹⁾.

- The leaves of **pride of India**. They contain corosolic acid, which reduces the levels of glycaemia in the organism⁽²⁾.

- **Gurmar**. It contains gymnemic acid, a substance that blocks the absorption of glucose by the intestinal villus, and make abnormal levels of glucose in blood reduce⁽³⁾.

- Saponins and flavonoids contained in **coccinia**, which are responsible for its anti-diabetic activity, with a similar action to that of insulin⁽⁴⁾.

Composition per capsule

Phaseolamin, 20000 U/g, 125 mg; *Lagerstroemia speciosa* (dry extract of pride of India at 18% of corosolic acid), 90 mg; *Gymnema sylvestre* (standardised dry extract of gurmar at 75% of gymnemic acid), 87.5 mg; *Coccinia indica* (dry extract of coccinia), 50 mg; pyridoxamine, 1.5 mg; chromium picolinate, 20 μ g.

Other components

Anti-agglomerating agent (magnesium stearate); bulking agent (microcrystalline cellulose); envelope (gelatin).

How to use

Take two capsules daily.

Presentation

60 capsules.

All the plants included in our products are found as extracts. • Food supplements must not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. • Do not exceed the specifically recommended daily dose. • Keep out of reach of the youngest children. • Store in a cool place, below 30 °C.

Bibliographic references

- (1) De Gouveia NM¹, Alves FV, Furtado FB, Scherer DL, Mundim AV, Espindola FS. An in vitro and in vivo study of the α -amylase activity of phaseolamin. J Med Food. 2014 Aug;17(8):915-20.
- (2) Sivakumar G¹, Vail DR, Nair V, Medina-Bolivar F, Lay JO Jr. Plant-based corosolic acid: future anti-diabetic drug? Biotechnol J. 2009 Dec;4(12):1704-11. doi: 10.1002/biot.200900207.
- (3) Di Fabio G, Romanucci V, Di Marino C, Pisanti A, Zarrelli A. *Gymnema sylvestre* R. Br., an Indian Medicinal Herb: Traditional Uses, Chemical Composition, and Biological Activity. Curr Pharm Biotechnol. 2015;16(6):506-16.
- (4) Kuriyan,R., Rajendran,R., Bantwal G., Kurpad A.Effect of Supplementation of *Coccinia cordifolia* Extract on Newly Detected Diabetic Patients. Diabetes Care February 2008 vol. 31 no. 2 216-220.