

# Audio más

## Ginkgo+ Omega 3+ Zinc+ Vitaminas



Audio Más es el complemento alimenticio que "cuida el oído como se merece", gracias a una combinación de ingredientes que actúan directamente en el riego sanguíneo, tienen acción neuroprotectora y combaten el estrés oxidativo.

El oído juega un papel muy importante en nuestro bienestar y nuestro día a día. Controla el sentido de la escucha, fundamental para la comunicación de las personas, las relaciones y el aprendizaje.

La fórmula de Audio Más está diseñada con:

- Extracto seco de *Ginkgo biloba*, de conocida relevancia para mejorar el flujo sanguíneo. Hay estudios que hablan de su contribución en evitar la pérdida de audición. [1] [2]
- Omega 3. Ácidos grasos esenciales poliinsaturados sobre los que hay evidencias de su posible acción en la disminución de la pérdida de audición relacionada con la edad. [3]
- Zinc, mineral abundante en la coclea, y que contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo. [4]
- Vitaminas A, B1 (tiamina), B3 (niacina), B9 (ácido fólico) y B12 (cianocobalamina), que interfieren en la actividad del sistema nervioso y actúan frente al estrés oxidativo. [5] [6]

• Indicado para:

- Hipoacusias.
- Acúfenos o tinnitus relacionados con el riego sanguíneo.
- Presbiacusia. Pérdida progresiva de la capacidad para oír altas frecuencias (empezando por las frecuencias del hablar; que oscilan entre los 500 y los 4000 hertzios), debido al deterioro por la edad.
- Con acción a nivel de:
  - Mejora del riego sanguíneo.
  - Neutralización del estrés oxidativo.

De este modo, se convierte en un suplemento nutritivo auditivo de referencia.

### Composición por cápsula

*Ginkgo biloba* (extracto seco de ginkgo), 100 mg; omega 3 (origen aceite de pescado), 50 mg; zinc (gluconato de zinc), 10 mg; niacina (vitamina B3, nicotinamida), 16 mg; vitamina B1 (clorhidrato de tiamina), 1,1 mg; vitamina A (acetato de retinilo), 800 µg; ácido fólico (vitamina B9, ácido pteroilmonoglutámico), 400 µg; vitamina B12 (cianocobalamina), 5 µg.

### Otros componentes

Diluyente (celulosa microcrystalina); antiaglomerante (estearato de magnesio, dióxido de silicio), cápsula (agente de recubrimiento (gelatina)).

### Modo de empleo

Tomar una cápsula al día.

Presentación  
40 cápsulas.

Todas las plantas que contienen nuestros productos se encuentran en forma de extractos. • Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un modo de vida sano. • No superar la dosis diaria expresamente recomendada. • Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. • En caso de toma simultánea de anticoagulantes o antiplaquetarios, consulte a su médico. • No debe ser consumido por mujeres embarazadas o en período de lactancia. • Mantener en lugar fresco, por debajo de 30 °C.

### Referencias bibliográficas

- (1) Mahmoudian-Sani MR, Hashemzadeh-Chaleshtori M, Asadi-Samani M, Yang Q. *Ginkgo biloba in the treatment of tinnitus: An updated literature review*. Int Tinnitus J. 2017; 21 (1): 58–62. doi: 10.5935/0946-5448.20170011.
- (2) Tziridis K, Korn S, et al. Effects of Ginkgo biloba extract EGb 761 against noise trauma-induced hearing loss and tinnitus development. Neural Plast. 2014; 2014: 427298.
- (3) Bamini Gopinath, Victoria M Flood, Elena Rochtchina, Catherine M McMahon, Paul Mitchell. Consumption of omega-3 fatty acids and fish and risk of age-related hearing loss. Am J Clin Nutr. 2010 Aug;92(2):416-21. doi: 10.3945/ajcn.2010.29370. Epub 2010 Jun 9.
- (4) H Nedim Arda, Umit Tunçel, Ozgur Akdogan, Levent N Ozluoglu. The role of zinc in the treatment of tinnitusOtol Neurotol. 2003 Jan;24(1):86-9. doi: 10.1097/00129492-200301000-00018.
- (5) Charu Singh 1, Rahul Kawatra, Jaya Gupta, Vishnu Awasthi, Homnath Dungan. Therapeutic role of Vitamin B12 in patients of chronic tinnitus: A pilot study.Noise Health. Mar-Apr 2016;18(81):93-7.
- (6) Raquel Martínez-Vega, Francisco Garrido, Teresa Partearroyo, Rafael Cediel, Steven H Zeisel, Concepción Martínez-Álvarez, Gregorio Varela-Moreiras, Isabel Varela-Nieto, María A Pajares. Folic acid deficiency induces premature hearing loss through mechanisms involving cochlear oxidative stress and impairment of homocysteine metabolism. 2015 Feb;29(2):418-32. doi: 10.1096/fj.14- 259283.

# Audio más

## Ginkgo+ Omega 3+ Zinc+ Vitamins



Audio Más is the food supplement that "takes care of the ear as it deserves", thanks to a combination of ingredients that act directly on blood flow, have neuroprotective effect and combat the oxidative stress.

Ear plays a very important role in our well-being and day-to-day life. It controls the sense of hearing, basic for the communication between people, for relationships and for learning.

Audio Más formulation is made with:

- Dry extract of *Ginkgo biloba*, with well-known relevance to improve blood flow. There are studies about its role to avoid hearing loss.<sup>(1) (2)</sup>
- Omega 3. Polyunsaturated fatty acids. There is evidence about their potential effect to reduce the hearing loss related to age.<sup>(3)</sup>
- Zinc. An abundant mineral in the cochlea, which contributes to the protection of cells against oxidative stress.<sup>(4)</sup>
- Vitamins A, B<sub>1</sub> (thiamine), B<sub>3</sub> (niacin), B<sub>9</sub> (folic acid) and B<sub>12</sub> (cyanocobalamin), which interfere in the activity of the nervous system and act against the oxidative stress.<sup>(5) (6)</sup>

• It is indicated for:

- Hypoacusia.
- Tinnitus related to blood flow.
- Presbycusis. Gradual loss of capacity to hear high frequencies (starting with speech frequencies, which oscillate between 500 and 4000 hertz due to age-related deterioration).

• It acts at the level of:

- Improvement of blood flow.
- Neutralisation of oxidative stress.

This way, it becomes a referential food supplement for hearing.

### Composition per capsule

*Ginkgo biloba* (dry extract of ginkgo), 100 mg; omega 3 (from blue fish oil), 50 mg; zinc (zinc gluconate), 10 mg; niacin (vitamin B<sub>3</sub>, nicotinamide), 16 mg; vitamin B<sub>1</sub> (thiamine hydrochloride), 1.1 mg; vitamin A (retinyl acetate), 800 µg; folic acid (vitamin B<sub>9</sub>, pteroylmonoglutamic acid), 400 µg; vitamin B<sub>12</sub> (cyanocobalamin), 5 µg.

### Other components

Solvent (microcrystalline cellulose); anti-agglomerating agent (magnesium stearate, silicon dioxide); envelope (covering agent (gelatin)).

### How to use

Take one capsule a day.

### Presentation

40 capsules.

All the plants included in our products are found as extracts. • Food supplements must not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. • Do not exceed the specifically recommended daily dose. • Keep out of reach of the youngest children. • In case of simultaneous intake of anticoagulants or antiplatelets, seek advice from your doctor. • Not to be consumed by pregnant or breastfeeding women. • Store in a cool place, below 30 °C.

### Bibliographic references

- (1) Mahmoudian-Sani MR, Hashemzadeh-Chaleshtori M, Asadi-Samani M, Yang Q. Ginkgo biloba in the treatment of tinnitus: An updated literature review. *Int Tinnitus J.* 2017; 21 (1): 58–62. doi: 10.5935/0946-5448.20170011.
- (2) Tziridis K, Korn S, et al. Effects of Ginkgo biloba extract EGb 761 against noise trauma-induced hearing loss and tinnitus development. *Neural Plast.* 2014; 2014: 427298.
- (3) Bamini Gopinath, Victoria M Flood, Elena Rochtchina, Catherine M McMahon, Paul Mitchell. Consumption of omega-3 fatty acids and fish and risk of age-related hearing loss. *Am J Clin Nutr.* 2010 Aug;92(2):416–21. doi: 10.3945/ajcn.2010.29370. Epub 2010 Jun 9.
- (4) H Nedim Arda, Umit Tunçel, Ozgur Akdogan, Levent N Ozluoglu. The role of zinc in the treatment of tinnitus. *Otol Neurotol.* 2003 Jan;24(1):86–9. doi: 10.1097/00129492-200301000-00018.
- (5) Charu Singh 1, Rahul Kawatra, Jaya Gupta, Vishnu Awasthi, Homnath Dungan. Therapeutic role of Vitamin B12 in patients of chronic tinnitus: A pilot study. *Noise Health.* Mar-Apr 2016;18(81):93–7.
- (6) Raquel Martínez-Vega, Francisco Garrido, Teresa Partearroyo, Rafael Cediel, Steven H Zeisel, Concepción Martínez-Álvarez, Gregorio Varela-Moreiras, Isabel Varela-Nieto, María A Pajares. Folic acid deficiency induces premature hearing loss through mechanisms involving cochlear oxidative stress and impairment of homocysteine metabolism. *2015 Feb;29(2):418–32. doi: 10.1096/fj.14– 259283*