

Trimacai

Vitalidad óptima | Rendimiento mental



TRIMACAI es un complemento alimenticio que aporta vitalidad.

Disfrutar de una buena salud es, sin duda, uno de los grandes objetivos de la vida. El paso del tiempo, las situaciones estresantes o las vivencias negativas conllevan cambios que pueden desgastar al ser humano a nivel físico y mental, llevando a producirse situaciones de apatía y pérdida de energía que trastocan el ritmo de vida.

TRIMACAI proporciona ingredientes vegetales de carácter adaptógeno y energizante, para conseguir el máximo rendimiento físico y mental.

- Indicado en:
- Situaciones de falta de energía y vitalidad.

- Gracias a:

- Los beneficios de la maca o ginseng andino, una planta adaptógena caracterizada por apoyar al organismo en su adaptación frente al estrés y otros factores fisiológicos, bioquímicos y psicológicos adversos que lo desequilibren, de forma que aumentan su resistencia, proporcionando un aumento de la sensación de bienestar general y la capacidad de trabajo. Se incluyen las tres variedades principales, maca amarilla, roja y negra, que tienen propiedades energizantes; favorecen el deseo sexual; mejoran el estado de ánimo; aumentan el rendimiento físico y mental, y potencian la memoria^[1,2,3].

- Que se completan con la incorporación de la baya de açaí, con propiedades neuroprotectoras relacionadas con su elevada actividad antioxidante^[4].

Composición por cápsula

Lepidium meyenii (extracto seco de maca en sus variedades amarilla 5:1, roja 10:1 y negra 20:1), 350 mg, 210 mg y 140 mg, respectivamente; *Euterpe oleracea* (açaí, extracto seco de baya 4:1), 50 mg; zinc (óxido de zinc), 5 mg.

Otros componentes

Agente de carga (celulosa microcristalina); antiaglomerante (estearato de magnesio); cápsula (agente de recubrimiento (gelatina)).

Modo de empleo

Tomar una cápsula al día, preferiblemente por la mañana.

Presentación

30 cápsulas.

Todas las plantas que contienen nuestros productos se encuentran en forma de extractos. • Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un modo de vida sano. • No superar la dosis diaria expresamente recomendada. • Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños más pequeños. • Mantener en lugar fresco, por debajo de 30 °C.

Referencias bibliográficas

- (1) Stojanovska L, Law C, Lai B, Chung T, Nelson K, Day S, Apostolopoulos V, Haines C. Maca reduces blood pressure and depression, in a pilot study in postmenopausal women. *Climacteric*. 2015 Feb;18(1):69–78. <https://doi:10.3109/13697137.2014.929649>. Epub 2014 Aug 7. PMID: 24931003.
- (2) Stone M, Ibarra A, Roller M, Zangara A, Stevenson E. A pilot investigation into the effect of maca supplementation on physical activity and sexual desire in sportsmen. *J Ethnopharmacol*. 2009 Dec 10;126(3):574–6. <https://doi:10.1016/j.jep.2009.09.012>. Epub 2009 Sep 23. PMID: 19781622.
- (3) Rubio J, Caldas M, Dávila S, Gasco M, Gonzales GF. Effect of three different cultivars of *Lepidium meyenii* (Maca) on learning and depression in ovariectomized mice. *BMC Complement Altern Med*. 2006 Jun 23;6:23. <https://doi:10.1186/1472-6882-6-23>. PMID: 16796734; PMCID: PMC1534053.
- (4) Schauss AG, Wu X, Prior RL, Ou B, Huang D, Owens J, Agarwal A, Jensen GS, Hart AN, Shanbrom E. Antioxidant capacity and other bioactivities of the freeze-dried Amazonian palm berry, *Euterpe oleracea* mart. (açaí). *J Agric Food Chem*. 2006 Nov 1;54(22):8604–10. <https://doi:10.1021/jf0609779>. PMID: 17061840.

Trimacai

Optimal vitality | Mental performance



TRIMACAI is a food supplement that provides vitality.

Enjoying good health is undoubtedly one of the greatest aims of our life. The passing of time, the stressful situations or the negative experiences involve changes that can lead the human being to both physical and mental fatigue, becoming under conditions of apathy and loss of energy, which disrupt the pace of life.

TRIMACAI provides adaptogenic and energising vegetable ingredients, in order to achieve the maximum physical and mental performance.

- It is indicated in:
- Conditions of lack of energy and vitality.

• Thanks to:

- The benefits of maca or Andean ginseng. This adaptogenic plant features because of supporting the organism when adapting to stress and other adverse physiological, biochemical and psychological conditions that unbalance it, so that it raises its endurance, providing an increase in the sensation of comprehensive well-being and working capacity. The three main varieties of maca are included, yellow, red and black maca, which have energising properties; they promote sexual desire; they improve mood; they increase physical and mental performance and enhance memory^[1,2,3].

- The inclusion of açaí berry, with neuroprotective properties, related to its high antioxidant activity^[4].

Composition per capsule

Lepidium meyenii (dry extract of maca in its yellow 5:1, red 10:1 and black 20:1 varieties), 350 mg, 210 mg y 140 mg, respectively; *Euterpe oleracea* (açaí, dry extract of berry 4:1), 50 mg; zinc (zinc oxide), 5 mg.

Other components

Bulking agent (microcrystalline cellulose); anti-agglomerating agent (magnesium stearate); envelope (covering agent (gelatin)).

How to use

Take one capsule a day, preferably in the morning.

Presentation

30 capsules.

All the plants included in our products are found as extracts. • Food supplements must not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. • Do not exceed the specifically recommended daily dose. • Keep out of reach and sight of the youngest children. • Store in a cool place, below 30 °C.

Bibliographic references

- (1) Stojanovska L, Law C, Lai B, Chung T, Nelson K, Day S, Apostolopoulos V, Haines C. Maca reduces blood pressure and depression, in a pilot study in postmenopausal women. *Climacteric*. 2015 Feb;18(1):69–78. <https://doi:10.3109/13697137.2014.929649>. Epub 2014 Aug 7. PMID: 24931003.
- (2) Stone M, Ibarra A, Roller M, Zangara A, Stevenson E. A pilot investigation into the effect of maca supplementation on physical activity and sexual desire in sportsmen. *J Ethnopharmacol*. 2009 Dec 10;126(3):574–6. <https://doi:10.1016/j.jep.2009.09.012>. Epub 2009 Sep 23. PMID: 19781622.
- (3) Rubio J, Caldas M, Dávila S, Gasco M, Gonzales GF. Effect of three different cultivars of *Lepidium meyenii* (Maca) on learning and depression in ovariectomized mice. *BMJ Complement Altern Med*. 2006 Jun 23;6:23. <https://doi:10.1186/1472-6882-6-23>. PMID: 16796734; PMCID: PMC1534053.
- (4) Schauss AG, Wu X, Prior RL, Ou B, Huang D, Owens J, Agarwal A, Jensen GS, Hart AN, Shanbrom E. Antioxidant capacity and other bioactivities of the freeze-dried Amazonian palm berry, *Euterpe oleracea* mart. (açaí). *J Agric Food Chem*. 2006 Nov 1;54(22):8604–10. <https://doi:10.1021/jf0609779>. PMID: 17061840.