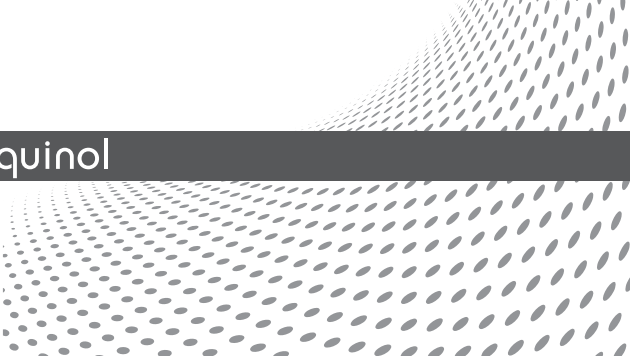


Q10

Ubiquinol



La coenzima Q10 es una sustancia presente de forma natural en el interior de las células del organismo, donde es imprescindible para la producción de energía. Las mayores concentraciones de Q10 se encuentran en el corazón, riñones, hígado y músculo, ya que su requerimiento energético es mayor.

La síntesis se produce en el hígado y el aporte con la dieta es relativamente bajo, siendo las carnes rojas, aves y pescado las principales fuentes, pero todas aquellas situaciones en las que la demanda energética está aumentada pueden provocar un descenso de Q10.

La forma oxidada de Q10 se llama ubiquinona y la reducida, ubiquinol. El ubiquinol trabaja como antioxidante y defiende a las células de la oxidación provocada por el ataque de los radicales libres. Ubiquinona y ubiquinol son dos estructuras químicas distintas y se convierten una en otra a través de una reacción química cíclica (redox).

La mayoría de los suplementos presentes en el mercado contienen ubiquinona, pero los estudios realizados comparando la capacidad del ubiquinol frente a la ubiquinona para aumentar los niveles de CoQ10 en el organismo afirman una superioridad del ubiquinol.

Q10 Ubiquinol es un suplemento de coenzima Q10 en su forma más activa, acompañada de vitaminas del grupo B, que participan en los procesos metabólicos de los nutrientes, y de vitamina E, la principal defensa antioxidante natural del organismo.

Ingredientes

Cada cápsula contiene: ubiquinol, 100 mg; vitamina E, 12 mg; vitamina B5, 6 mg; vitamina B6, 1,4 mg; vitamina B1, 1,1 mg; vitamina B12, 2,5 µg.

Modo de empleo

Tomar una cápsula al día.

Presentación

28 cápsulas.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un modo de vida sano.

- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños más pequeños.
- Mantener en lugar fresco, por debajo de 30 °C.

Coenzyme Q10 is naturally present inside the cells of the organism, where it is essential for the production of energy. The biggest concentrations of Q10 are found in the heart, kidneys, liver and muscles, since its energy requirement is bigger.

Its synthesis is produced in the liver and its supply with diet is relatively low, being red meat, poultry and fish their main sources, but all those situations in which the energy demand is increased, may cause a reduction of Q10.

Oxidised form of Q10 is named ubiquinone and the reduced form, ubiquinol. Ubiquinol works as antioxidant and defends cells from the oxidation caused by the attack of free radicals. Ubiquinone and ubiquinol are two different chemical structures and one reconverts to the other by means of a cyclical chemical reaction (redox).

Most supplements in the market contain ubiquinone, but the studies to compare the ability of ubiquinol against ubiquinone to increase the levels of CoQ10 in the organism states the superiority of ubiquinol.

Q10 Ubiquinol is a supplement based on coenzyme Q10 in its most active form, together with B-group vitamins, which participate in the metabolic processes of the nutrients, and on vitamin E, the main natural antioxidant defence of the organism.

Ingredients

Each capsule contains: ubiquinol, 100 mg; vitamin E, 12 mg; vitamin B5, 6 mg; vitamin B6, 1,4 mg; vitamin B1, 1,1 mg; vitamin B12, 2,5 µg.

How to use

Take one capsule a day.

Presentation

28 capsules.

Food supplements must not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. • Do not exceed the specifically recommended daily dose. • Keep out of reach and sight of the youngest children. • Store in a cool place, below 30 °C.

