



Equilibrium EMO es un complemento alimenticio que combina ingredientes vegetales específicos que contribuyen al equilibrio del organismo y de las emociones en situaciones de estrés.

Angustia, ansiedad y miedo nocturno en los adultos pueden tener su razón de ser en la antropología o en la tensión diaria que provoca el ritmo de nuestra sociedad, perturbando las emociones y haciendo que las personas afectadas no puedan conciliar un sueño reparador, lo que altera su calidad de vida.

El estrés describe la reacción fisiológica a una amenaza o presión, que se manifiesta con síntomas físicos de agotamiento o pérdida de energía, y síntomas psicológicos, entre ellos irritabilidad y tensión.

La fórmula de **Equilibrium EMO** permite restablecer el equilibrio emocional, concretamente el buen estado de ánimo, la tranquilidad y el sueño en situaciones de estrés, gracias a las propiedades de sus ingredientes.

Rodiola⁽¹⁾, ashwagandha⁽²⁾ y schisandra⁽³⁾ aportan su acción adaptógena:

- Aumentan la resistencia del cuerpo a los trastornos relacionados con el estrés físico, químico y biológico.
- Colaboran en la obtención de un descanso reparador a lo largo del día.

La passiflora⁽⁴⁾ aporta su acción tranquilizante. La ESCOP (European Scientific Cooperative on Phytotherapy) la indica en casos de intranquilidad, inquietud e irritabilidad con dificultad para conciliar el sueño.

- **Equilibrium EMO** está indicado en situaciones de:

- Estrés.
- Intranquilidad.
- Inquietud.
- Irritabilidad.
- Trastornos del sueño.

Composición por cápsula

Rodiola rosea (rodiola, extracto seco estandarizado al 3% en salidirósidos), 150 mg; *Withania somnifera* (ashwagandha, extracto seco estandarizado al 5% en withanolídos), 100 mg; *Schisandra*

chinensis (schisandra, extracto seco estandarizado al 2% en schisandrinas), 100 mg; *Passiflora incarnata* (pasiflora, extracto seco estandarizado al 4% en vitexina), 40 mg; *Avena sativa* (avena, extracto seco 10:1), 40 mg; *Kalium phosphoricum* (sal n°5), 0,35 mg.

Otros componentes

Antiaglomerante (estearato de magnesio, dioxido de silicio); cápsula (agente de recubrimiento (gelatina)).

Modo de empleo

Tomar dos cápsulas al día, preferentemente con el estómago vacío.

Presentación

60 cápsulas.

Advertencias

Todas las plantas que contienen nuestros productos se encuentran en forma de extractos. • Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un modo de vida sano. • No superar la dosis diaria expresamente recomendada. • Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. • Mantener en lugar fresco, por debajo de 30 °C.

Referencias bibliográficas

- (1) Ion-George Anghelescu, David Edwards, Erich Seifritz, Siegfried Kasper. Stress management and the role of Rhodiola rosea: a review. *Int J Psychiatry Clin Pract.* 2018 Nov;22(4):242-252.
- (2) Narendra Singh, Mohit Bhalla, Prashanti de Jager, Marilena Gilca. An overview on ashwagandha: a Rasayana (rejuvenator) of Ayurveda. *Afr J Tradit Complement Altern Med.* 2011;8(5 Suppl):208-13.
- (3) Alexander Panossian, Georg Wikman. Pharmacology of Schisandra chinensis Bail.: an overview of Russian research and uses in medicine. *J Ethnopharmacol.* 2008 Jul 23;118(2):183-212.
- (4) Vanadlocha Bernat, Cañigueral Salvador. Fitoterapia. Vademecum de prescripción. 5ª Edición: Elsevier.



Equilibrium EMO is a food supplement, which combines vegetable ingredients that contribute to the balance of both the organism and the emotions in stress situations.

Distress, anxiety and night fear in adults may have their raison d'être in anthropology or in the daily tension that the rhythm of our society causes, disturbing the emotions and making the affected people unable to get a restful sleep, which alters their quality of life.

The stress describes the physiological reaction to a threat or a pressure, showing physical symptoms of exhaustion or energy loss, and psychological symptoms including irritability and tension.

The formulation of **Equilibrium EMO** allows restoring the emotional balance, specifically good mood, relief and sleep in stress situations, thanks to the properties of its ingredients.

Rose root⁽¹⁾, ashwagandha⁽²⁾ and schisandra⁽³⁾ provide an adaptogenic effect:

- They increase the endurance of the body to disorders related to physical, chemical and biological stress.
- They cooperate in the obtaining of a restorative sleep throughout the day.

Passion flower⁽⁴⁾ provides a calming effect. The SCOP (European Scientific Cooperative on Phytotherapy) indicates its use for uneasiness, restlessness and irritability with difficulty to get to sleep.

• **Equilibrium EMO** is indicated in situations of:

- Stress.
- Uneasiness.
- Restlessness.
- Irritability.
- Sleep disorders.

Composition per capsule

Rhodiola rosea (rose root, standardised dry extract at 3% in salidrosides), 150 mg; *Withania somnifera* (ashwagandha, standardised dry extract at 5% in withanolides), 100 mg; *Schisandra chinensis* (schizandra, standardised dry extract at 2% in schizandrin), 100 mg;

Passiflora incarnata (passion flower, standardised dry extract at 40% in vitexin), 40 mg; *Avena sativa* (oats, dry extract 10:1); salt no. 5 (*Kalium phosphoricum*), 0.35 mg.

Other components

Anti-agglomerating agent (magnesium stearate, silicon dioxide); envelope (covering agent (gelatin)).

How to use

Take two capsules a day, preferably with an empty stomach.

Presentation

60 capsules.

Warnings

All the plants included in our products are found as extracts. • Food supplements must not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. • Do not exceed the specifically recommended daily dose. • Keep out of reach of the youngest children. • Store in a cool place, below 30 °C.

Bibliographic references

- (1) Ion-George Anghelescu, David Edwards, Erich Seifritz, Siegfried Kasper. Stress management and the role of Rhodiola rosea: a review. *Int J Psychiatry Clin Pract.* 2018 Nov;22(4):242-252.
- (2) Narendra Singh, Mohit Bhalla, Prashanti de Jager, Marilena Gilca. An overview on ashwagandha: a Rasayana (rejuvenator) of Ayurveda. *Afr J Tradit Complement Altern Med.* 2011;8(5 Suppl):208-13.
- (3) Alexander Panossian, Georg Wikman. Pharmacology of Schisandra chinensis Bail.: an overview of Russian research and uses in medicine. *J Ethnopharmacol.* 2008 Jul 23;118(2):183-212.
- (4) Vanadlocha Bernat, Cañigueral Salvador. *Fitoterapia. Vademecum de prescripción.* 5^a Edición: Elsevier.